Els Reptes Esportius per a Joves reuneixen 600 alumnes de set centres educatius de l'Anoia

L'Estadi Atlètic d'Igualada acull una jornada que promou la pràctica esportiva entre els adolescents a través de propostes innovadores, la cooperació i l'adquisició d'hàbits de vida saludables.

Igualada, 27 de novembre de 2026.
L'Estadi Atlètic d'Igualada ha acollit aquest divendres una nova jornada dels Reptes Esportius per a Joves, amb la participació de 600 alumnes de set centres educatius de la comarca de l'Anoia. La iniciativa, organitzada per la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC) i el Consell Esportiu de l'Anoia, amb la col·laboració de l'Ajuntament d'Igualada i el suport del Departament d'Esports de la Generalitat de Catalunya, té com a objectiu fomentar la pràctica de l'activitat física i esportiva entre la població juvenil.

Durant tot el matí, els participants, distribuïts en equips mixtos, han afrontat deu reptes esportius que han combinat l'habilitat motriu, la punteria, l'estratègia, la coordinació i el treball en equip. A través d'un format dinàmic i lúdic, els joves han pogut descobrir noves maneres de practicar esport, més enllà de les disciplines i els models de competició tradicionals.

L'esport com a eina de salut i benestar

La jornada neix amb la voluntat de donar resposta al sedentarisme juvenil i apropar l'activitat física especialment a aquells adolescents que no estan vinculats habitualment a la pràctica esportiva organitzada. Alhora, el projecte vol contribuir a garantir la igualtat d'oportunitats en l'accés a l'esport i fomentar valors com el respecte, la cooperació, la superació personal i la convivència.

En aquest sentit, Patrícia Illa, regidora d'Esports de l'Ajuntament d'Igualada i presidenta del Consell Esportiu de l'Anoia, ha destacat:
«La salut física i mental és una de les prioritats amb què treballem cada dia i, de fet, l'esport i l'activitat física són eines que ens ajuden a aconseguir el nostre objectiu. Per això són tan importants activitats com els Reptes Esportius per a Joves, que organitzem avui a l'Estadi Atlètic d'Igualada, perquè ens ajuden a fer que els joves també adquireixin els hàbits que els acompanyaran al llarg de tota la vida.»

Set centres educatius de la comarca

La trobada ha comptat amb la participació d'alumnat de la UEC Vilanova, l'Escola Pia, l'MDP Capellades, l'Institut Joan Mercader, l'Institut Pla de les Moreres, l'Institut Badia i Margarit i l'Escola Anoia.

La gratuïtat de l'activitat ha estat un dels elements fonamentals de la proposta, amb la voluntat d'eliminar les barreres econòmiques i facilitar la participació dels joves.

Amb iniciatives com aquesta, el Consell Esportiu de l'Anoia i la Unió de Consells Esportius de Catalunya refermen el seu compromís amb un model esportiu educatiu, accessible i inclusiu, que situa les persones al centre i entén l'esport com una eina de salut, cohesió social i educació en valors.

La participació de 600 joves posa de manifest la capacitat de l'esport per generar espais de trobada entre centres educatius i continuar construint una societat més activa i saludable.

Recull fotogràfic de la jornada: Consulta la galeria d'imatges dels Reptes Esportius per a Joves.